

# Randonneurs Cyclos Norvillois



## DOSSIER D'INSCRIPTION à L'ECOLE CYCLO VTT (à fournir complet au plus tard lors de la 1<sup>ère</sup> sortie avec l'école cyclo):



Annexes 1 à 6 du règlement intérieur complétées et signées.

Certificat médical de moins de 3 mois au moment de l'inscription. (Pour les jeunes qui débutent en septembre)

Chèque de cotisation de 31€ (montant pour année 2016)

(19,5€ licence FFCT+ 11,5€ part club) jeunes qui n'ont jamais été licenciés FFCT

Chèque de caution pour le prêt du maillot du club : 30€

2 photos d'identité (lors de la 1<sup>ère</sup> inscription au club)

## INSCRIPTION AUX SORTIES ECOLE CYCLO VTT JEUNES - CLUB RCN

Elle est **OBLIGATOIRE** et se fait sur le site du club ([www.rcn91.fr](http://www.rcn91.fr)) dans la rubrique  
« inscription aux sorties - ECOLE CYCLO » indiquée ci-dessous.

En commentaire, il faudra indiquer s'il s'agit de la participation à une sortie club ou à une rando prévue au programme de l'école et dans ce cas préciser si le jeune devra être véhiculé sur le lieu de départ trajet aller et ou retour.



Créez vos propres formulaires avec inscription-facile.com

Liste des inscriptions

### ECOLE CYCLO RCN - PRESENCE ou ABSENCE SORTIES VTT DE L'ECOLE CYCLO

ECOLE CYCLO DU RCN

DATE DE LA SORTIE CHOISIE :

NOM :

PRENOM :

PARTICIPATION A LA SORTIE CHOISIE :  OUI, JE PARTICIPE  NON, JE NE PARTICIPE PAS

COMMENTAIRES - RENDEZ-VOUS PARTICULIERS :

Nombre d'inscriptions: 0

des questions ? contacter la personne responsable du formulaire

TSVP

## SORTIES

### 1<sup>ère</sup> sortie : samedi 17 septembre 2016

Rendez-vous au parking devant le gymnase de la Croix Saint Claude, situé près des tennis de La Norville :

le samedi à 14h (retour vers 17h-17h30 et 16h30-17h l'hiver)  
ou le dimanche à 9h (retour vers 12h-12h30) au parking

suyvant planning jeunes visible sur le site du club. ([www.rcn91.fr](http://www.rcn91.fr)) en bas de la page d'accueil.

## EQUIPEMENT

**Casque homologué et gants OBLIGATOIRES pour les sorties VTT.**

### **Pour les sorties, il est conseillé :**

D'avoir un VTT (24 pouces minimum) en bon état de fonctionnement (freins opérationnels et pneus gonflés et NON lisses).

De porter une tenue adéquate à la pratique du VTT (**pas de pantalon ample ou bas de survêtement afin d'éviter que le tissu ne se prenne dans le dérailleur**) et une paire de lunette.

**D'emporter** dans un petit sac à dos :

- **La licence de l'année en cours ou photocopie de la carte d'identité**
- 1 bidon d'eau,
- des encas (gâteaux secs, barres de céréales, pâtes de fruit...)
- 1 kit de réparation (1 chambre à air de rechange, pompe à vélo, démontes pneu),
- **Gilet jaune + éclairages et/ou accessoires réfléchissants pour le retour en hiver ou en cas de mauvais temps (OBLIGATOIRE de novembre à février).**
- un vêtement de pluie (en fonction du temps)

## COORDONNEES

*Si vos coordonnées changent en cours d'année, merci de le signaler par écrit à  
**Fabienne HUMBERTCLAUDE** ([fabienne.hbc88@orange.fr](mailto:fabienne.hbc88@orange.fr))*

- L'équipe encadrante de l'école cyclo RCN